

# Uønsket seksuel opmærksomhed/chikane

## Gode råd



???



!!!

**I arbejdet med mennesker kan der opstå situationer, hvor du kan opleve uønsket seksuel opmærksomhed/chikane.**

**Husk, at det kan være forskelligt, hvornår vi som mennesker oplever en handling som grænseoverskridende. Det er vigtigt, at dit praktiksted tager udgangspunkt i din oplevelse, hvis du oplever episoder med uønsket seksuel opmærksomhed/chikane. Det er dig, der afgør, om kommentarer eller handlinger overskrider dine grænser.**

Du skal vide, **at du ikke skal stå alene:**

- Når du er i praktik/oplæring, skal du ikke opleve at blive udsat for uønsket seksuel opmærksomhed/chikane.
- Oplevelser med uønsket seksuel opmærksomhed/chikane kan gøre dig syg. Derfor er det vigtigt at få hjælp og tale om episoder, hvis de opstår.
- Det er praktikstedets/oplæringsstedets ansvar, at du ikke oplever uønsket seksuel opmærksomhed/chikane fra fx borgere, pårørende, forældre, kolleger eller chef.
- Det er også dit praktikstedes/oplæringsstedes ansvar, at du i kontakten med borgerne får hjælp og er fagligt klædt på til at kunne varetage



???



!!!

dine arbejdsopgaver. Fx når det omhandler opgaver med personlig hygiejne, hvor der vil kunne være situationer med nøgenhed og intimitet i plejesituationen.

- Husk, at det er ikke alle opgaver, du som elev/studerende er klar til. Nogle opgaver kræver, at man er færdiguddannet og har særlige kompetencer. Fx når opgaven omhandler borgerens seksualitet.
- Alle dine oplevelser med uønsket seksuel opmærksomhed/chikane skal tages alvorligt, og er ikke bare en del af jobbet.

Fx kan det være grænseoverskridende:

- Hvis du oplever, at en dement borger savner sin afdøde kone og giver dig et kys.
- Hvis en borger onanerer i en situation, hvor du skal foretage personlig hygiejne.
- Hvis en pårørende/forældre kommenterer på dit udseende med seksuelle undertoner.
- Hvis en leder masserer dine skuldre eller på anden måde bryder din grænse med berøringer.
- Uanset hvad du oplever, som er uønsket, så tal altid med din vejleder og/eller den arbejdsmiljørepræsentant, som er på arbejdspladsen.
- Tal også med din leder fx med hjælp fra din vejleder, arbejdsmiljørepræsentant eller TR, hvis du har brug for det.
- Hvis du ikke bliver taget alvorligt på praktikstedet/oplæringsstedet, skal du henvende dig til din skole og/eller din lokale FOA-afdeling, så du kan få hjælp, blandt andet om dine rettigheder i dit videre uddannelsesforløb.

**Du kan altid tage kontakt til din lokale FOA-afdeling, for at få hjælp!**

**Læs mere**

[foa.dk/raad-regler/arbejdsmiljoe/psykisk-arbejdsmiljoe/sexchikane](http://foa.dk/raad-regler/arbejdsmiljoe/psykisk-arbejdsmiljoe/sexchikane)